ప్రగతి పత్రిక

భాష, సంస్కృతి, సంప్రదాయము

సెంట్రల్ ఒహాయొ తెలుగు సంఘం
TELUGU ASSOCIATION OF CENTRAL OHIO
ESTD 1984
భాష సంస్కృతి సంగమం

2020

సెంట్రల్ ఒహాయొ తెలుగు సంఘము

Want to Join the Best Team in Healthcare?

Join our Team in a Safe, Healthy Environment

We're Now Hiring Full Time Positions

PATIENT CARE COORDINATOR
Customer service experience with excellent verbal & written communication skills

ACCOUNTING CONSULTANT
Experience in accounting, QuickBooks & Payroll

DENTAL ASSISTANT
Understanding of human anatomy with biology background

SOCIAL MEDIA CONSULTANT
Experience in content writing, Social Media Marketing, Adobe Tools, Photo & Video editing

MARKETING/SEO CONSULTANT
Experience in creating marketing Ads, WordPress, Google SEO & AdWords

Contact Us Today At
(614) 766-2500

Email Resume
Jobs@dublinmetrodental.com

All inquiries will remain confidential

BENEFITS

- Medical, Dental & Vision Insurance
- Paid Vacation & Holidays
- 401K Company 4% Match
- Life and AD&D Insurance
- Continuing Education
- Yearly Bonus

Refer A Friend & Receive $1000 Referral Bonus

Dublin Metro Dental, 572 Metro PL N, Dublin, OH 43017
www.DublinMetroDental.com /DublinMetroDental

M. VENKAIAH NAIDU
Vice President of India

सत्यमेव जयते

भारत के उपराष्ट्रपति
VICE-PRESIDENT OF INDIA

సందేశం

"ఏ దేశమేగినా ఎందు కాలిడినా... ఏ పీఠమెక్కినా ఎవ్వరేమనినా... పొగడరా నీతల్లి భూమి భారతిని... నిలుపరా నీ జాతి నిండు గౌరవము" అన్న రాయప్రోలు సుబ్బారావు గారి మాటల ప్రేరణతో ఓహాయోలోని తెలుగు ప్రజల సామాజిక, సాంస్కృతిక మరియు సాహిత్య కార్యకలాపాలకు కేంద్ర బిందువుగా ప్రారంభమైన అమెరికాలోని 'సెంట్రల్ ఓహాయో తెలుగు సంఘం' ప్రపంచంలోని చారిత్రక తెలుగు సంఘాల్లో ఒకటి. ఈ సంఘం 36 వసంతాలను పూర్తి చేసుకుని 37వ వసంతంలోకి అడుగు పెట్టిన శుభసందర్భంలో నా హార్థిక శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్నాను.

ఓహాయోలో నివసిస్తున్న తెలుగు ప్రజలను సాహిత్య, సాంస్కృతిక, విద్యా, సామాజిక కార్యకలాపాలు నిర్వహించే దిశగా ఈ సంస్థ అందిస్తున్న ప్రోత్సాహం, చేస్తున్న కృషి అభినందనీయం. 36 సంవత్సరాలుగా తెలుగు సాహిత్యం, కళలు, సంస్కృతి, సంగీతం, నృత్యం, సంప్రదాయాలు మరియు విలువల పట్ల యువతకు అవగాహన కల్పించడంలో 'సెంట్రల్ ఓహాయో తెలుగు సంఘం' కీలకమైన పాత్ర పోషిస్తోందని తెలిసి ఆనందించాను.

భారతీయ భాషలన్నింటిలోనూ అజంతా భాష అయిన తెలుగుకు ఎంతో ప్రత్యేకత ఉంది. పలు భాషల చినుకుల్ని, పలు యాసల చణుకుల్ని తనలో నింపుకున్న తెలుగు భారతదేశంలో అత్యధికులు మాట్లాడే భాషల్లో ఒకటి. మన భాష, మన యాస, మన గోస, మన ఆట, మన పాట, మన మాట, మన బాట, మన కట్టు, మన బొట్టు చివరకు మన తిట్టును మరచిపోకుండా కాపాడుకోవలసిన బాధ్యత మనందరి మీద ఉంది. కన్నతల్లిని, జన్మభూమిని, మాతృదేశాన్ని, మాతృభాషను, చదువు చెప్పిన గురువును మరిచిపోయిన వాడు మానవుడే కాడని నేను పలు సందర్భాల్లో చెబుతుంటాను. ఒక మహత్తర భాషకు, ఉన్నత సంస్కృతికి వారసులం కావడం కంటే గర్వకారణం ఏముంటుంది.

తెలుగు పండుగలు, సాహితీ కార్యక్రమాలు, ఇతర సామాజిక కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం ద్వారా తెలుగు సంప్రదాయాలను, సంస్కృతిని, సాహిత్యాన్ని ప్రోత్సహించేందుకు తమ విలువైన సమయాన్ని కేటాయిస్తున్న సెంట్రల్ ఓహాయో తెలుగు సంఘం సభ్యుల్ని అభినందిస్తున్నాను.

37వ వసంతంలోకి శుభసందర్భంలో 'ప్రగతి' పేరుతో వార్షిక పత్రికను విడుదల చేయడం సంతోషదాయకం. మన సంప్రదాయంలో 37కి ఓ ప్రత్యేకత ఉంది. సప్త త్రింశతి (37) సూర్యుని నామాలను భారతీయ సంస్కృతి తెలియజేస్తోంది. ప్రగతికి చిహ్నంగా సెంట్రల్ ఓహాయో తెలుగు ప్రజలు ముందుకు సాగాలని మన భాష, సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను కాపాడుకుంటూ, అక్కడి చట్టాలను పాటిస్తూ ఆదర్శవంతమైన జీవనం సాగించాలని ఆకాంక్షిస్తూ, శుభాకాంక్షలు అందజేస్తున్నాను.

ము. వెం కయ్యనాయుడు
(ముప్పవరపు వెంకయ్య నాయుడు)

న్యూఢిల్లీ, 13 నవంబర్ 2020

araku
boomi
instant
coffee
BUY NOW
www.boomicoffee.com
Also available in your
local INDIAN stores
THE best instant coffee made from
award winning araku valley arabica beans.
FROM
ARAKU
INDIA
boomi
100% natural
araku
boomi
instant
coffee
100% Pure Coffee.
No Chicory added.

టాకో ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ

Top Row from Left:
Satya Marre | Sudhir Kanagala | Ram Sanepalli | Jagannath Chalasani
Kali Prasad Mavuleti | Praveen Kumar Ankam | Bhanu Potluri

Bottom Row from Left:
Pradeep Chandanam | Vijay Kakarla | Vikram Racherla | Vinod Yadlapalli
Rajkumar Vantipalli | Rama Prathipati | Jaya Medidi | Neelima Yelamanchili
Aparna Konanki | Usha Sakhamuru | Siva Chava | Rajesh Cherukuri | Sampath Nalam | Chiranjeevi Sammeta

టాకో యూత్ కోఆర్డినేటర్స్

Rushil Lingichetty |Pavan Inaganti | Megan Krishna Uppala | Sreya Sakhamuru
Akshaya Mukkala | Sanjusha Gudla | Saanvi Puchakatla
Avinash Kosaraju | Jathin C. Chalasani | Parthiv Medidi

అధ్యక్షుని సందేశం

అందరికీ నమస్కారం

టాకో 2020 వ సంవత్సరానికి అధ్యక్షునిగా తెలుగు వారికి మరియు మాతృభాష తెలుగు కు సేవ చేసే భాగ్యం కలిగించిన వారందరికీ కృతజ్ఞతలు. ఎంతో అద్భుతంగా 2020 వ సంవత్సరంలో టాకో కార్యక్రమాల్ని నిర్వహించాలని ప్రణాళికలతో ముందుకువచ్చిన నాకు మరియు నా కార్యనిర్వాహక వర్గానికి కోవిడ్ రూపంలో అవాంతరాలు ఎదురైనప్పటికీ కొలంబస్ తెలుగు ప్రజల క్షేమాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని, వారి ఆరోగ్యానికి ఇబ్బంది కలగకుండా, భౌతిక దూరాన్ని పాటిస్తూ అనేక కార్యక్రమాలను జరుపుకున్నాము. అందులో కొన్ని మచ్చుతునకలు ఒకసారి జ్ఞాపం చేసుకుందామా!

జనవరి మొదటి వారంలో రంగోలి కార్యక్రమాన్ని డబ్లిన్ లో నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మన తెలుగింటి ఆడపడుచులు మరియు చిన్నారులు పతంగి, తొక్కుడు బిళ్ళ, చిత్రలేఖనం వంటి పోటీలలో పాల్గొన్నారు. మొట్టమొదటిసారిగా కోలాటాన్ని ఈ కార్యక్రమంలో కి తీసుకు రావడం జరిగింది. కొలంబస్ మహిళలు కోలాటంలో పోటాపోటీగా పాల్గొని ఈ కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన అతిధులందరినీ ఎంతగానో ఆనందింప చేశారు. హరికథ కాలక్షేపం శ్రోతలను విశేషంగా ఆకట్టుకుంది.

జనవరి 24న wills & trusts సెమినార్ అమూల్ ఇండియా రెస్టారెంట్లో నిర్వహించబడినది. ఆ కార్యక్రమంలోసుమారు 40 మంది పాల్గొనగా వారి భవిష్యత్తు అవసరాల కోసం అమెరికాలో ఉన్న wills / trusts యొక్క ప్రయోజనాల గురించి అందరికీ తెలియజేయడం జరిగినది.

ఎప్పుడెప్పుడాఅని కొలంబస్ తెలుగు ప్రజానీకం ఎదురు చూసిన సంక్రాంతి సంబరాలు ఫిబ్రవరి ఎనిమిదో తారీకు వెస్టర్విల్ నార్త్ హై స్కూల్ లో ఘనంగా నిర్వహించబడ్డాయి. ఈ కార్యక్రమంలో లో సుమారు పన్నెండు వందల మందికి పైగా తెలుగువారు పాల్గొనడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికిస్టేట్ జస్టిస్ జాన్ డివైన్ గారు ముఖ్యఅతిథిగాపాల్గొన్నారు.

టాకో 2020 సాంస్కృతిక బృందం, నీలిమ యలమంచిలి నాయకత్వం లో రూపకల్పన చేసిన సంక్రాంతి సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు ఆద్యంతం ప్రేక్షకులను కుర్చీలకు కట్టి పడేశాయి. మరీ ముఖ్యంగా అందాల తార సావిత్రి గారి మీద నిర్వహించిన కార్యక్రమం "ఆకాశ వీధిలో అందాల జాబిలి (మహానటి సావిత్రి గారి నివాళి)" మరియు 40 మందికి పైగా చిన్నారులు గానం చేసిన వందేమాతరం, శ్రీ శ్రీనివాస కళ్యాణం వంటి కార్యక్రమాలు ప్రత్యేక ఆకర్షణ గా నిలిచాయి. ఇవే కాకుండా భారతదేశం నుంచి సూపర్ సింగర్ గాయని గాయకులైన హనుమాన్ గారు మరియు స్వాతి గారు ప్రత్యేకంగా అతిధులుగా శ్రోతలనందరినీ తమ మధుర గానాలతో ఉర్రూతలూగించారు. ఆనాటి సాయంత్రం స్థానిక శ్రీ సాయి బాబా మందిరం వారి

సమన్వయంతో నోరూరించే విందు భోజనాలు వడ్డించబడ్డాయి .

మార్చి 7,8 తేదీలలో అక్షరమాల కార్యక్రమం నిర్వహించాము. కమ్మనైన తెలుగు భాషతో, తీయనైన తెలుగు పాటలతో "అక్షరమాల-2020" విజయవంతంగా జరిగింది.

ఈ పోటీల్లో అనేక మంది కవుల కలం నుంచి జాలువారిన ఆణిముత్యాల్లాంటి పాటలతో పోటీదారులు తమ చక్కటి గాత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించారు. మార్చ్ 8న పిల్లల విభాగంలో తెలుగు వ్రాత పరీక్ష మరియు మౌఖికం, కథలు చెప్పటం, పెద్దల విభాగంలో వకృత్వ ,ఏక పాత్రాభినయం, కథలు, కవితల పోటీలు హయత్స్ మిడిల్ స్కూల్ లో జరిగాయి. వయోభేదం లేకుండా చిన్నలు, పెద్దలు, తెలుగు జాతీయ నాయకుల వేషధారణలో తమ వాక్చాతుర్యాన్ని మరియు నటనని ప్రదర్శించారు.

ఫిబ్రవరి ఇరవై రెండో తేదీన టేబుల్ టెన్నిస్ టోర్నమెంట్ నిర్వహించడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో సుమారుగా 80 మంది క్రీడాకారులు పాల్గొనడం జరిగింది. ముందుగా వేసుకున్న ప్రణాళిక ప్రకారం ఏప్రిల్ 24 వ తేదీన డబ్లిన్ లో ఉగాది వేడుకలు మరియూ ఆ తర్వాత మరికొన్ని ఆటల పోటీలు నిర్వహించాలనే ప్రణాళిక కోవిడ్-19 కారణంగా రద్దు చేయడం జరిగినది.

టాకో ఈ తరుణం లో అంతర్జాలం ద్వారా కార్యక్రమాలనుకొనసాగి చింది. మీ ఇంటి వంట అనే వంటల పోటీ కార్యక్రమం నిర్వహించ గా, ప్రజలందరూ ఇంటినుంచి ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని తమ వంటల ప్రావీణ్యం ప్రదర్శించారు. ఈ కార్యక్రమానికి 50 మంది పెద్దలు పిల్లలు తమ వీడియోలు తీసి మాకు సమర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వారెవా చెఫ్ సంజయ్ గారు న్యాయ నిర్ణేతలుగా విజేత లను ఎంపిక చేశారు.

టాకో, మే నెలలో డాక్టర్ గీతా గారు, డాక్టర్ చౌదరి రాయన గారు, మరియు డాక్టర్ దివాకర్ లింగం గారి సౌజన్యంతో , కరోనా పట్ల తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తల గురించి ప్రత్యేక సెమినార్ నిర్వహించడం జరిగింది. ఇదే సమయంలో లో వర్చ్యువల్ 5కె వాక్ నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా వచ్చిన ఆదాయాన్ని స్థానికంగా కొలంబస్ బ్లెస్సింగ్ బాక్స్ కి విరాళంగా ప్రకటించారు.

వేసవి కార్యక్రమాల కొనసాగింపుగా ప్రముఖ హీరో కార్తీక్ గారు అతిథి గా "టాకో తో మీ కార్తీక్" అనే ప్రత్యేక కార్యక్రం నిర్వహించాము ఈ కార్యక్రమానికి గాయని సత్యభామ స్వాతి మరియు గాయకుడు మమన్ కుమార్ వ్యాఖ్యాతగా వ్యవహరిస్తు శ్రోతలను మధుర గానాలతో ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నారు. ఈ ప్రదర్శన యూట్యూబ్ ద్వారా ఫేస్బుక్ లైవ్ ద్వారా ప్రజలందరికీ చేరువైంది.

టాకో యువత బ్యాక్ టు స్కూల్ అనే కార్యక్రమాన్నినిర్వహించి దాని ద్వారా వచ్చిన ఆదాయం అంతా కూడా స్థానిక హయత్ మిడిల్ స్కూల్ లైబ్రరీకి విరాళంగా ప్రకటించారు.

సెప్టెంబర్ ఇరవై రెండో తారీకు నాడు జల అనే కార్యక్రమం అంతర్జాలం లో నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రఖ్యాత నటుడు అయిన డాక్టర్ సంజయ్ గారు వారి బృందం భారతదేశం నుంచి అంతర్జాలం ద్వారా ప్రదర్శించారు. కూచిపూడి నృత్యం ద్వారా నీరు యొక్క గొప్పదనాన్ని మరియు నీటి యొక్క ఆవశ్యకతని చాటి ప్రజలను చైతన్య పరచాలని ఉద్దేశంతో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది.

ఈ సంవత్సరం తెలుగు విద్యార్థులైనముగ్గురికి విద్యార్థి రత్న పురస్కారాలు ప్రకటించడం జరిగినది. అక్టోబర్ నెల లో అమెరికా (గ్రీన్ కార్డ్స్) పౌరసత్వం కి సంబంధించిన ఇమ్మిగ్రేషన్ సదస్సు నిర్వహించాము.

ఇతర సేవ కార్యక్రమాలుగా ఏకం (EKAM) ఫౌండేషన్ కి $750, CRC ఫౌండేషన్ కి $1800లు విరాళం గా ఇవ్వడం జరిగింది. ఇదేవిధంగా 1600 పౌండ్లు ఆహార పదార్థాలు మిడ్ ఒహియో ఫుడ్ బ్యాంక్ (Mid Ohio Food bank) కి మరియు   400 పౌండ్ల ఆహార పదార్థాలు, దుప్పట్లు, పిల్లల ఆట వస్తువులు కామన్ గ్రౌండ్ ఫ్రీ స్టోర్స్, డెలావేర్ (Common Ground free stores of Delaware) కిను,

5K వాక్ ద్వారా వచ్చిన $250 లు కొలంబస్ బ్లెస్సింగ్ బాక్స్ కి(Columbus Blessing Box) విరాళంగా ఇచ్చాము.

ఈ సంవత్సరము కోవిడ్ వంటి మహమ్మారి వల్ల జనజీవితం అస్తవ్యస్తమయినప్పటికీ, తగు జాగ్రత్తలతో వీలయినన్ని టాకో కార్యక్రమాలు విజయవంతంగా జరగటానికి సహకరించిన కార్యకర్తలకు, శ్రేయోభిలాషులకు, ట్రస్టీలకు, స్పాన్సర్స్ కి మరియు ఇతర విభాగాల సభ్యులకు పేరుపేరునా ధన్యవాదాలు తెలుపుకుంటున్నాను.

మీ

జగన్నాథ్ చలసాని

ఈ సంచికలో...

సందేశం....03
టాకో ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ....05
అధ్యక్షుని సందేశం 06-07
2020 ధర్మకర్తలు....09
వాలంటీర్లు....10
రంగోలి పోటీలు....11-13
సంక్రాంతి సంబరాలు....14-16-18-21
కాకినాడ కోటయ్య కాజ....20-22
పింగ్ పాంగ్ విజేతలు 23
అక్షరమాల విజేతలు 25
అక్షరమాల....26-29
కవితలు....28
టాకో తో కార్తీక్....31
ప్రతినోటా బాలు పాట....33
విధ్యార్ధి రత్న విజేతలు....35
జల....37
5k రన్....38
టాకో ఛారిటీ....40
టాకో బృందం....42
హెల్త్ సెమినార్....43
దీపావళి వేడుకలు....44

Srilatha Revur | Jyothi Dandu | Subba Reddy Kovuru | Koteswara Rao Bodipudi
Phani Bhushan Potluri | Jagannath Chalasani (President)

WORKING COMMITEES

CONSTITUTION AND ELECTION COMMITEE

Nagesh Surapaneni (Chair Person) | Satya Yerramsetty |Sudharshan Reddy Donthireddy

LIFE MEMBERSHIP AND FOUNDATION FUND MANAGEMENT COMMITTEE

Rathna Rachuri (Chair Person) | Ramesh Medikonda | Nagabhushanam Tikkamaneni

MEMBERSHIP COMMITTEE

Venu Battula (Chair Person) | Ravi Karnati | Satya Pallam Raju Bandaru

EDUCATION AND LITERACY COMMITTEE

Anita Yenigalla | Srilakshmi Yelavarthi | Sushma Vadde

VOLUNTEERS

Arthi Reddy
Asha Paruchuri
Balaram Poka
Chandra Abburi
Chowdary Garapati
Deepthi Paladugu
Dinesh Jeswal
Eshwar Gudaru
Gautham Paruchuri
Hari Raj Kumar
Hari Vundavalli
Hari Yalamanchili
Harihara Rajkiran Ganta
Harsha Kamineni
Indrani Kolli
Jyothy Pudhota
Kalpana Ayodhya
Kalyan Thallapaneni
Kalyani Mavuleti
Kamala Kamineni
Kavitha Potluri
Keerthi Kaushik Tarani
Krishna Kancherla
Mamata Sanepalli
Manasmitha Devatha
Manoj Tumati
Maruthi Penchala

Naga Bheemaneni
Nagababu Rameswaapu
Nandana Kosaraju
Nara Hari
Nara Ippala
Narendra
Naveen Lingamaneni
Neelima Nekkanti
Padmanabha R Iragamreddy
Pawan Medidi
Phani Donepudi
Pranav
Prasad Gattikoppula
Pratap Kantheti
Praveen Velagapudi
Purnima Chalasani
Radhika Kancherla
Raghu Ghanta
Rajesh Sakhamuru
Raji Nalam
Rajitha Bhonagiri
Rajnikanth Anantoji
Ram Uppala
Ravi Karnati
Ravikanth Gude
Rupesh Deshaboina
Ronith Vantipalli

Sai Bhargav Parimi
Sai Siva Prasad Nidamanuri
Sai Bhargav parimi
Sandhya Kanaka
Satya Bandaru
Shyam Gadde
Shyam Movva
Siva Krishna
Sivaram Cheethirala
Srihari Uppalapati
Srikumar Kasa
Srinivas Paruchuri
Sriram Uppalapati
Subba Reddy
Suresh Pudhota
Sushma Lingamaneni
Tulasi Racherla
Uma Munagala
Usha Bheemanapalli
Veeresh Vulligaddala
Venkata Jeediguntа
Venkata Ramana Prathipati
Venu Edupuganti
Vikranth Dutt Kodali
Vinay Chatlapalli
Vinay Nunna
Yathin Narala

SPONSORS

Amula India Restaurant
Bhoomi Coffee
Central Ohio Dental Associates
DevCare Solution
Dublin Metro Dental
Daawat Indian Bistro
E2-Info Systems
ERP Analysts INC
Harshad Patel

Her Reality -Suresh Chandra
Holo Pundits
Hyderabad House
Infovision 21 Inc
Isoft-Services
Kollipara Associates
New York Life - Erik Brown
New York Life - Jason Sowards
New York Life - Niranjan Patel

Nexa
Patel Brothers
Ratanpur Tarana Dance School
Rockford Homes
Spice9
SRJ Jewelry
TANA -Patasala
Telugu One Foods
Tutoring Club

రంగోలి పోటీలు

CRAFTING CLEAN SOFTWARE THAT WORKS FOR YOUR BUSINESS

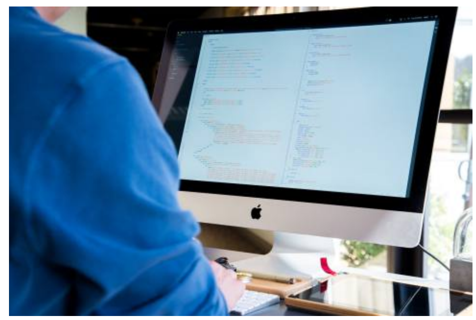
WE ARE TECH NERDS…

ENGINEERING SOFTWARE TO MEET YOUR BUSINESS NEEDS WITH OUR ENTERPRISE EXPERTISE AND ENTREPRENEURIAL EXPERIENCE.

We know that we can help you be the best and achieve your goals because we have been there too.. As your technology partner, we combine technological innovation with the right people and processes to build a path for your success.

- ACHIEVE YOUR BUSINESS POTENTIAL
- APPLY ITERATIVE AND AGILE DESIGN
- REALIZE EFFICIENCY & PRODUCTIVITY
- IMPLEMENT A LEAN APPROACH
- ACCELERATE SPEED TO MARKET
- TAP INTO A GLOBAL TALENT POOL
- OPTIMIZE INVESTMENT AND RESOURCES
- AUTOMATE PROCESSES & SCALE WITH GROWTH

Business needs are changing.
Technology has the power to meet these needs and position your company for future growth. This is why E2IS starts by listening to your needs today and where you want to go. We partner to develop the technology solutions that help you achieve more.



EXPERIENCE AND EXPERTISE

You can rely on the latest in emerging technologies and development best practices to guide your projects.

INNOVATIVE AND ADAPTABLE

One size does not fit all. We build solutions that enable your business in a way that is adaptable and flexible to your unique business needs.

PROVEN PRACTICES AND PROCESSES

Engineering quality solutions depends on implementing the right processes and practices. We believe in an Agile Methodology to support the needs of your business.

Our Services

FOCUS ON GROWING YOUR BUSINESS

Technology Partner → Cloud Strategy & Implementation → Application Engineering → DEVOPS & Automation → Data Analytics

e2infosystems.com | 833.TechNerd (833.832.4637) | technerds@e2infosystems.com

రంగోలి పోటీలు

సంక్రాంతి సంబరాలు

HER
herrealtors.com

New Builds, Existing Homes, Commercial, Investments, Residential & Commercial Rentals

Suresh Chandra
REALTOR®
Member of NAR, OAR, CR

(614) 408-8090 Direct
(614) 327-6050 Cell
(614) 923-7090 Fax
suresh.chandra@herrealtors.com
www.HERrealtors.com/SureshChandra
5725 Perimeter Drive • Dublin, Ohio 43017

REALTOR

Best Wishes to TACO

InfoVision21

IT Consulting Services
Records Management Services
Litigation Support Services
Serving - State of Ohio, USCIS, IRS, US ARMY, US EPA and More...

Proud Supporter of TACO for 20+years

www.infovision21.com

సంక్రాంతి సంబరాలు

ROCKFORD HOMES

The Pines and Glenmead

FOR INFORMATION:

3809 WHISPERING PINES ROAD, DELAWARE, OH 43015

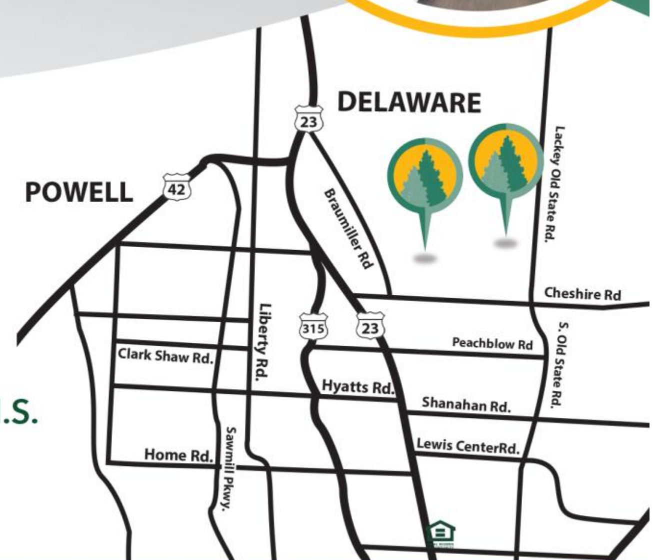
(740) 417-8576

EXPLORE

Customized Options

TO FIT YOUR NEEDS

BUILD YOUR FUTURE



- ✓ Walking Distance to Olentangy Berlin H.S.
- ✓ Wooded Homesites & Reserve Space
- ✓ Affordable Luxury

TOUR OUR DECORATED MODEL HOME TODAY

Visit **RockfordHomes.net**

సంక్రాంతి సంబరాలు

WHEN IT COMES TO MEDICARE, YOU HAVE CHOICES.

Let me help you find the best plan to fit your health care needs.

part A HOSPITAL STAYS

part B DOCTOR VISITS

part C MEDICARE ADVANTAGE

part D PRESCRIPTION DRUGS

Are you or a loved one enrolling in Medicare this year? Are you thinking about retiring? No matter your situation, I can help you get answers to your Medicare questions, like:

- What is Original Medicare and are there other health care options?
- What do Medicare Parts A, B, C and D mean?
- What are the differences between Medicare and other health coverage?
- Is Original Medicare enough health coverage for me?
- Are my prescriptions covered?
- How much will it cost?
- Do I have deadlines to enroll?

Contact me

and get answers to your Medicare questions today.

Harshad Patel
Licensed Sales Agent
614-825-7000

As your independent health care resource, I can offer you Medicare plans from several private insurance companies.

So you're guaranteed to get the plan that may be best for you.

కాకినాడ కోటయ్య కాజ!!

1857 సిపాయిల తిరుగుబాటు జరుగుతున్న కాలం. ప్రాణాలను తృణప్రాయంగా అర్పిస్తూ భరతమాత స్వేచ్ఛా వాయువులకోసం భారతవీరులు కరవాలాలు ఝుళిపిస్తున్నారు . ఆదే కాలంలో భారతదేశం అద్భుత ప్రతిభావంతులకు జన్మనిస్తున్న సమయం కూడా. తెలుగు వీరుల గడ్డ గుంటూరు జిల్లా తెనాలి తాలూకా చిన్నపరిమి గ్రామంలో వ్యవసాయదారుల కుటుంబం ఓ ప్రతిభావంతుడుకి జన్మనిచ్చింది. అతడే చిట్టిపెద్ది కోటయ్య చిన్ననాటి నుండి కోటయ్యను తండ్రి తన కూడా పొలానికి తీసుకుపోవాలని ఆరాటపడేవాడు. పొలం పని అస్సలు ఇష్టం ఉండేది కాదు కోటయ్యకు . పదేళ్ళ వయస్సుకే కోటయ్యలో నూతన ఆలోచనలు గజ బిజి చేయసాగాయి. అమ్మ పిండివంటలు చేస్తున్నప్పుడల్లా ఎంతో సంబర పడిపోయేవాడు. తనూ కూడా ఉండలు ఒత్తుతూనో, గరెటెలతో వండినవి పెనం నుండి దించుతుంటేనో చెప్పలేని ఆనందం కలిగేది కోటయ్యకు.

పొలం పనికి కోటయ్య రావటంలేదని ఆరోజు పెద్ద రాద్ధాంతం చేసాడు కోటయ్య తండ్రి. పొలం పని ఇష్టంలేని కోటయ్య పదేళ్ళవయస్సులో అర్ధరాత్రి ఇంటినుండి పారిపోయేడు. కన్నవారు కోటయ్య కోసం వెతకని ఊరులేదూ వెతకని చోటూ లేదు. కోటయ్య పోయి పోయి తిరుపతి చేరుకున్నాడు. ఎలా బ్రతకాలో బ్రతకడానికి ఏంచెయ్యాలో తెలియని వయస్సు కోటయ్యది. దూరంగా ఏడుకొండలు కనిపిస్తున్నాయి. అమ్మ ఏడుకొండలవాడా అంటూ పూజలు చేయడం గుర్తుకు వచ్చింది. ఇంతలో తన ముందర నుండి భక్తులగుంపు " ఏడుకొండలవాడా వెంకటరమణా " అంటూ కొండ ఎక్కడం చూసాడు. తను కూడా" ఏడుకొండలవాడా వెంకటరమణా " అంటూ నడవడం మొదలెట్టాడు కోటయ్య. కొంత సేపటికి తిరుపతి కొండ ఎక్కలేక ఓ చెట్టు క్రింద కూలబడిపోయాడు. ఓ ప్రక్క ఆకలి దంచేస్తుంది . ఇంతలో ఓ భక్తుల బృందం కొండ దిగుతుంది. అందులో ఓ ముసలావిడ అలసిపోయి ఆకలితో దిగులుగా కూర్చున్న కోటయ్య దగ్గరకు వచ్చి చేతిలో తిరుపతి లడ్డు పెట్టింది. గబా గబా సగం తినేసాడు. అబ్బ ఎంత రుచిగా వుందో అనేలోపు లడ్డూతీపిలోని మాధుర్యానికి కోటయ్య కనులు మెల్లగా మూతలు పడ్డాయి. కనులు తెరచి చూసే సరికి చెన్నపట్టణం అంటే ఇప్పుడు చెన్నై నగరం లో మంచం మీద పడుకుని ఉన్నాడు. వంటపాత్రల చప్పుడుకు మెలకువ వచ్చి గబ గబా మంచం దిగి గది బయటకు వచ్చి చూసాడు. అక్కడ చాలా మంది పనివాళ్ళు రకరకాల మిఠాయిలు చేస్తూ ఉన్నారు. అక్కడ కుర్చీలో జేరబడి విసనకర్ర విసురుకుంటూ ఉన్న బామ్మ కనబడింది. ఆ బామ్మే తనకు చేతిలో లడ్డు పెట్టిన బామ్మ అని గుర్తు పట్టాడు కోటయ్య . బామ్మ కోటయ్యను చూడగానే లేచి దగ్గరకు వచ్చింది. "ఏం నాయనా ఇప్పటికి కళ్ళు తెరచావా. నీకు లడ్డూ పెట్టగానే తింటూనే నిద్రపోయావు. నువు ఎవరో ఏంటో ఎవరిబిడ్డవో తెలియదు .అందుకే అక్కడ నిన్ను వదిలేయలేక తీసుకువచ్చాను మా ఇంటికి" అంటూ కోటయ్యకు గాలి విసురుతూ చెపుతుంది. కోటయ్యకు మెల్లగా అర్ధమయ్యింది. బామ్మగారి బుగ్గన ముద్దుపెట్టాడు. బామ్మగారి మనస్సు వెన్నలా కరిగిపోయింది. తన వృత్తాంతమంతా చెప్పాడు బామ్మగారికి. "పాలుగారే ఉన్నావు నిన్ను కొడతాడా మీ నాన్న వద్దులే అక్కడకు పోవద్దు ఇదిగో మా మిఠాయి దుకాణంలో రకరకాల వంటలు నేర్చుకుంటూ ఇక్కడే ఉండిపో" అంది. కోటయ్యకు బామ్మగారి ప్రేమాభిమానాలు మిఠాయి దుకాణం ఎంతో నచ్చేసింది. కోటయ్య నెల తిరిగేలోపే అన్ని రకారకాల మిఠాయిలు వండటం నేర్చేసుకున్నాడు. పన్నెండేళ్ళు గిర్రున తిరిగాయి. ఇరవై రెండేళ్ళు వచ్చేసరికి చిట్టిపెద్ది కోటయ్యకు ఇంటి వైపు మనసు లాగింది. అమ్మా నాన్నలను చూడాలనిపించింది. మెల్లగా బామ్మ దగ్గరకు పోయి " మా ఇంటికి వెళతాను" అని బామ్మతో చెప్పాడు. బామ్మకు దుఃఖ ఆగలేదు కోటయ్య పట్ల ప్రేమ పెంచుకుంది మరి. బామ్మ కన్నీళ్ళు తుడుచుకుని "వెళ్ళు కోటయ్య మీ అమ్మ నీకోసం ఎంత ఏడుస్తుందో ఎంత బెంగ పెట్టుకుందో" అంటూ గబగబా లోపలికి వెళ్ళి డబ్బుల మూట ఇచ్చి దీవించి పంపింది.

చెన్నపట్టణం మద్రాసుగా మారింది. మద్రాసు నగరం నుండి తెనాలి చేరి తన ఊరు చిన్నపరిమి చేరుకున్నాడు. ఇంటి ముందుకు వెళ్ళి "అమ్మా ! నాన్నా !" అని పిలిచాడు కోటయ్య. ఎన్నాళ్ళగానో ఆ పిలుపుకోసమే ఎదురు చూస్తున్న కోటయ్య

తల్లిదండ్రులు గబగబా బయటకు వచ్చి నూనూగు మీసాల కోటయ్యను చూసి గుర్తుపట్టి కౌగిలించుకుని ముద్దాడుతూ తనివితీరా ఏడ్చారు. క్షమించమని తండ్రి కన్నీళ్ళు పెట్టుకున్నాడు. అమ్మా నాన్నల కాళ్ళకు నమస్కరించి లోపలికి నడిచాడు కోటయ్య.

1888 గాంధీ ఇంగ్లాండు నగరం బారేట్ల చదవడానికి ఓడమీద వెళుతున్న సమయం.

కోటయ్యకు తల్లిదండ్రులు అనసూయతో పెండ్లి జరిపించారు. కోటయ్య తెనాలిలో మిఠాయి దుకాణం తెరిచాడు. అనతికాలంలోనే మంచి మిఠాయి దుకాణంగా పేరుతెచ్చుకుంది. అయితే ప్రతిభావంతులు ఎప్పుడూ చేతులు కట్టుకు కూర్చోరు. తన పనిలో గొప్పదనం కోసం నిరంతరం ప్రయత్నిస్తూ ఉంటారు. కోటయ్య మనస్సు నూతన ఆవిష్కరణకు ప్రయత్నిస్తుంది. ఒక రోజు పిండితో కుస్తీ పడుతున్న కోటయ్యను చూసి భార్య ఏం చేస్తున్నారండి అంది. "అనసూయ మనం అమ్మే తినుబండారాలు అందరి దగ్గరా దొరికేవే నాకంటూ ఓ ప్రత్యేకత ఉండాలి అందుకు ఓ కొత్తరకం వంటకు ప్రయత్నిస్తున్నాను" అన్నాడు కోటయ్య "అసలు మీ ఆలోచన ఏంటో చెప్పవచ్చుకదా " " ఏం లేదు అనసూయ కొరికితే పాకం కారాలి కాని చూస్తుంటే లోపల పాకం ఉన్నట్టు కనబడకూడదు నొక్కితే గట్టిగా ఉండాలి" అన్నాడు కోటయ్య. "ఏంటి ఏంటి విడ్డూరంగా ఉందే "బుగ్గలు నొక్కుకుంటూ కళ్ళు పెద్దవి చేసి కోటయ్య ప్రక్కన పీట వేసుకు కూర్చుంది అనసూయ. "ఏలా చేస్తారు మరి" "ఏం చేస్తానంటే ఇదిగో మైదా పిండి కేజి తీసుకున్నాను దీనికి ఓ వంద గ్రాములు పచ్చి సెనగపిండి కలుపుతాను." "మైదాలో సెనగపిండా బలేగుందండి" "అనసూయ నిన్న నువు తయారుచేసిన గుమగుమలాడే నెయ్యి తీసుకురా" అన్నాడు

TELUGU ASSOCIATION OF CENTRAL OHIO
Welcome
సంక్రాంతి
సంబరాలు

సంబరాలు
సంక్రాంతి

కోటయ్య. అనసూయ లేడిలా వంటగదిలోకి పరిగెత్తి నెయ్యి డబ్బా తెచ్చింది. కోటయ్య అందుకుంటూ ఇందులో వందగ్రాముల నెయ్యి వేస్తాను. వేసి ఇదిగో నెయ్యితో పిండిని పాలిష్ చేసినట్టు కలుతాను అంటూ ఓ పదినిమిషాలు నెయ్యిని మొత్తం పిండికి పట్టించాడు.
కాకినాడ కోటయ్య కాజా!!

"ఆ తరువాత ఏం చేస్తారు" ఆతృతగా అడిగింది అనసూయ. "వంటసోడా ఓ ఇరవై గ్రాములు వేస్తాను". "నాకు తెలుసు వంటసోడా వేస్తే పొంగుతాయి కదా" అన్నది అనసూయ . "ఆ అవును అందుకే వేస్తాను . వేపినప్పుడు కరకరలాడడానికి కాస్త డాల్డ కూడా కలుపుతాను." "మీ బుర్రే బుర్రండీ" మెచ్చుకుంటూ సాయంచేస్తుంది కోటయ్యకు భార్య అనసూయ. "కాస్త ఇత్తడి చెంబు తీసుకుని నీళ్ళుపొయ్యి "అన్నాడు . అనసూయ పిండిలో నీళ్ళు పోసింది. "ఇప్పుడు పిండిని కలిపి కలిపి ముద్దలా చేస్తాను చెయడమే కాదు ఓ అరగంటసేపు ముద్దను ఎత్తి కుదేస్తాను" అంటూ పళ్ళెం కేసి బాదడం మొదలెట్టాడు కోటయ్య . ఇలా చేస్తున్నాడే కాని అలా వండాలని కోటయ్యకూ తెలియదు ప్రయత్నిస్తూన్నాడంతే. కోటయ్యకు చేతులు నొప్పి పుట్టాయి. అనసూయ కోటయ్య అలసిపోవడం చూసి "పైకి లేవండి బాదింది చాలుగాని చేతులు కడుక్కొని భోంచేయండి అంది." కోటయ్య అవస్థను చూస్తూ . వంటగదిలోకి వెళ్ళి భోజనం పళ్ళెం తెచ్చి పీటమీద పెట్టింది. కలిపిన పిండి ముద్దను ప్రక్కన పెట్టి దానిపై గుడ్డను కప్పాడు కోటయ్య. కోటయ్యకు తెలియదు అలా కొంత సేపు పిండిముద్దను ఉంచితే చక్కగా మృదువుగా అవుతుందని.
"భోజనం చేస్తున్నాడు గాని కోటయ్య "తరువాత ఏంచేయాలి ? అని అనుకుంటుంటే ఒక్కసారిగా పొలమారింది కోటయ్యకు. అనసూయ కోటయ్యకు మంచి నీళ్ళ చెంబు అందిస్తూ " నాకు తెలుసు మన కాకినాడ చూట్టాలే తలుచుకుంటున్నారు. మొన్న దీపావళికి వచ్చినప్పుడు నాతో చెప్పారు. కాకినాడ లో మంచి మిఠాయి దుకాణం ఏదీ లేదు మీరు అక్కడకు వచ్చేయవచ్చు కదా . తెనాలి బాగా చిన్నఊరు కాకినాడ అయితే వ్యాపారం పెద్దదవుతుందని " అంటూ చుట్టాలు సలహా ఇవ్వడం గుర్తు చేసుకుంది. చేయి కడుగుకుంటూ కోటయ్య "నాకు అలాగే అనిపిస్తుంది అనసూయ మద్రాసు లో చూసాను కదా ఎంత పెద్దనగరమైతే వ్యాపారం అంత పెద్దగా సాగుతుంది వెళదాము గాని ముందు మనకంటూ ఓ ప్రత్యేకమైన వంటకం ఉండాలి. నేను అనుకున్న వంటకం బాగా వస్తే రేపే ప్రయాణం " అన్నాడు కోటయ్య. "ఇంకెందుకు ఆలస్యం మొదలెట్టండి" అంది అనసూయ సంతోషపడుతూ పిండి ముద్దను పీటపై వేసుకున్నాడు" ఏంచెయ్యాలి ఇప్పుడూ చేసేది ఏదైనా నేతి వంటకమే ఉండాలి అలాగే చేతిలో ఇమడాలి అంటే వ్రేలంత పొడవుంటే చాలు అనుకుని ఒక్కసారిగా వచ్చిన ఆలోచనతో "అనసూయ ముందు పొయ్యి వెలిగించి పెనం మీద కళాయి పెట్టి నెయ్యి మరిగించు" అన్నాడు. అదేంటండి నెయ్యంతా మరిగిస్తే రేపు వంటలకో అంది" అనసూయ ." మాట్లాడకు మన దశ తిరగబోతుంది బ్రహ్మాండమైన ఆలోచన వచ్చింది." అంటూ కోటయ్య పిండిని సన్నని గొట్టంలా చేసి ముక్కలు ముక్కలుగా ఇనపరేకు తో కోసాడు. ఇంతలో కళాయిలో నెయ్యి వేడెక్కింది. కోటయ్య పిండి ముక్క తీసుకుని వేలితో ఓ నొక్కు నొక్కి అప్పడాలు వత్తే కర్రతో అదిమి ఆ పిండి ముక్కను మరిగే నెయ్యిలో వేసాడు అంతే బుడగలా పొంగింది. కోటయ్య అనుకున్నది వచ్చేసింది. భార్య అనసూయ "ఇదేంటండి గొట్టంలా వుంది అంది. " "అవును గొట్టాలే " గబగబా ఓ యాభై గొట్టాలు తయారు చేసాడు కోటయ్య. " అనసూయ బంగారు రంగులో వచ్చేక గరిటే బెట్టి గొట్టాలు పళ్ళెంలోకి తీసేయ్ " అన్నాడు . అనసూయ కంగారుపడుతూ గొట్టాలను కళాయినుండి తీసే పళ్ళెంలో వేసింది.. "అదేంటండి అప్పుడే దించేయమన్నారు." " చెపుతాను గాని నువ్వు
కేజి పంచదార తీసుకుని దానికి సమానమైన నీరు పోసి పంచదార పాకం పట్టు " అన్నాడు. అనసూయ కోటయ్య చెప్పినట్టే పంచదార పాకం పట్టింది. ఇంతలో కోటయ్య గొట్టాలు అన్నీ ఒకేసారి మరలా నెయ్యికళాయిలో వేసి గరెటెతో తిప్పుతూ గొట్టాలను ఎగరేస్తూ ఉన్నాడు. "అనసూయ అదేంటండి అలా ఎగరేస్తున్నారు మతిగాని పోయిందా" అంది కోటయ్య చేసేది అర్థంకాక . " నాకు మతి పోలేదోయ్ ఎందుకు ఎగరేస్తున్నానంటే గొట్టాలు గలగల శబ్దం చేసేవరకూ వేపాలని"
"బాగానే ఉంది కాని పాకం వేడి తగ్గిపోతుంది" అంది అనసూయ.
"తగ్గితేనే మంచిది అనసూయ గొట్టాలు వేడిగా పాకం వేడితక్కువగా ఉంటే గొట్టాలలోకి పాకం ఎక్కువ పడుతుంది" అన్నాడు కోటయ్య.
భర్త కోటయ్య అనుకున్నది సాధించినట్టే ఉన్నాడనిపించింది అనసూయకు.
"అనసూయ రాత్రి నువు పడుకున్నాక జార అని తయారు చేసాను అది బయట అరుగుమీద ఉంది పట్టుకురా" అన్నాడు. ఇదెప్పుడు చేసాడు రాత్రంతా నిద్రపోలేదన్నమాట అనుకుంటూ భర్త ప్రయత్నానికి తనవంతు సాయం అందిస్తూ ఉంది అనసూయ. గరెటెలో మైదాపిండితో చేసిన గొట్టాలు గలగలలాడుతున్నాయ్ కోటయ్య ముఖం ఆనందంతో విప్పారింది. గొట్టాలను పంచదారపాకంలో వేసి జారతో ఓ నిమిషం నొక్కి బయటకు తీసాడు చిట్టిపెద్ది కోటయ్య.

భార్య అనసూయ ముఖం చిన్నబోయింది . గొట్టం గొట్టంలాగే వుంది ఏంవుంది ఇందులో అనుకుంది. కోటయ్య భార్యకు ఓ గొట్టం ఇచ్చి తినమన్నాడు. భర్త శ్రమను చూసి వద్దనలేక వంటకం సరిగా రాలేదు పాపం అనుకుంటూ గొట్టాన్ని పళ్ళమధ్య పెట్టి కొరికింది అంతే ఒక్కసారిగా నోటినిండా పాకం జలజలా కారింది. అనసూయ ఆశ్చర్యానికి అంతులేదు .కోటయ్య అనుకున్నది సాధించాడు. బయటకు మామూలుగా గట్టిగా కనిపిస్తుంది గొట్టం కాని నిండా పాకమే. పాకం గొట్టం లోపలికి ఎలా వెళ్ళిందో ఎవరికీ తెలియదు. బలే వంటకం."ఏమండీ దీనికి ఏం పేరు పెడతారు ? " అని అడిగింది. "అనసూయ దీనికి " కాజ "అని పేరు పెడతాను. "గొట్టం కాజా అంటారా" " లేదు ఇది కాకినాడ కాజా " అని ప్రసిద్ధి చెందుతుంది అన్నాడు కోటయ్య . భర్త ఉద్దేశ్యం అర్థమయ్యింది కాకినాడలో అమ్మడం మొదలు పెడతారన్నమాట అని అనుకుంది అనసూయ. భర్తను మురిపెంగా చూస్తూ "ఏమండి మీరు తయారు చేసిన ఈవంటకం వందేళ్ళపాటు ప్రపంచ ప్రసిద్ధి చెందుతుంది "అంటూ భర్త కోటయ్య నుదిటికి పట్టిన చెమటను పైట చెంగుతో తుడిసింది అనసూయ. 1891 గాంధీ ఇంగ్లాండులో బారెట్ల పట్టాపుచ్చుకుని మూడేళ్ళ తరువాత తిరిగి భారతదేశంలో అడుగు పెట్టాడు. 1891 కాకినాడ కోటయ్య కాజా దుకాణం తెరవడానికి కాకినాడ మెయిన్ రోడ్డులో అడుగు పెట్టాడు మన కోటయ్య.
రసజ్ఞభారతి సౌజన్యంత"-

పింగ్ పాంగ్ విజేతలు

Hyderabad house

Biryani Place

Address:
**8481 Sancus Blvd,
Columbus, OH-43240
Ph: 614-396-9221**

Address:
**6395 Perimeter Dr,
Dublin, OH -43016. Ph: 6149567020**

Trinethra

Super Market

**Trinethra Ph: 614-396-9023
Address:
8481 Sancus Blvd, Columbus, OH-43240**

అక్షరమాల విజేతలు

వ్రాతవిభాగము

విజేత పేరు	విభాగం /స్థాయి	బహుమతి
మైత్రేయి పత్తిపాటి	వ్రాతవిభాగము-1A	1
వల్లవి వుటుకూరి	వ్రాతవిభాగము-1A	2
మహిత నందిగం	వ్రాతవిభాగము-1A	3
వేద దన్నవరపు	వ్రాతవిభాగము-1B	1
రోహన్ నాలం	వ్రాతవిభాగము-1B	1
మోక్షజ్ఞ దన్నవరపు	వ్రాతవిభాగము-1B	2
గగన్ ఇరుకులపాటి	వ్రాతవిభాగము-1B	2
అన్విత మేడికొండ	వ్రాతవిభాగము-2A	1
అంకుష్ శరపోజు	వ్రాతవిభాగము-2A	2
అద్విత్ మేడికొండ	వ్రాతవిభాగము-2A	3

విజేత పేరు	విభాగం /స్థాయి	బహుమతి
షణ్ముక్ సోమిరెడ్డి	వ్రాతవిభాగము-2B	1
భవాని గాయం	వ్రాతవిభాగము-2B	2
ప్రణయ్ బొడ్డేడ	వ్రాతవిభాగము-2B	3
అద్విత యలవర్తి	వ్రాతవిభాగము-3	1
ఆర్య తంగిరాల	వ్రాతవిభాగము-3	2
ప్రణవ్ నెక్కలపూడి	వ్రాతవిభాగము-3	3
శ్రేయస్ మావులేటి	వ్రాతవిభాగము-4	1
లోకేష్ గడుదాసు	వ్రాతవిభాగము-4	2
రిషిత్ బేతిన	వ్రాతవిభాగము-4	3
మానస్ ఇరుకులపాటి	వ్రాతవిభాగము-5	1

పద వినోదం - సీనియర్స్

విజేత పేరు	విభాగం /స్థాయి	బహుమతి
రిషిత్ బేతిన	పద వినోదం	1
జయంత్ పెండ్యాల	పద వినోదం	2
సహస్ర దొడ్డవనేని	పద వినోదం	3

పద వినోదం - జూనియర్స్

విజేత పేరు	విభాగం /స్థాయి	బహుమతి
అద్విత యలవర్తి	పద వినోదం	1
ఆర్య తంగిరాల	పద వినోదం	1
అమూల్య నారాయణభట్ల	పద వినోదం	1
రోహన్ నాలం	పద వినోదం	1
షణ్ముక్ సోమిరెడ్డి	పద వినోదం	1

కథ విభాగము

విజేత పేరు	విభాగం /స్థాయి	బహుమతి
సాయి ప్రణీత తాటికొండ	కథ విభాగము-1	1
వాసవి వలసల	కథ విభాగము-1	2
కార్తిక వడ్లమూడి	కథ విభాగము-1	3
అద్విత యలవర్తి	కథ విభాగము-2	1
షణ్ముక్ సోమిరెడ్డి	కథ విభాగము-2	2
ఆర్య తంగిరాల	కథ విభాగము-2	3
లోకేష్ గడుదాను	కథ విభాగము-3	1
జష్విత స్వర్ణ	కథ విభాగము-3	2
లాస్య శ్రీకరి వలసలు	కథ విభాగము-3	3
సహర్ష్ తుమ్మల	కథ విభాగము-4	1
మానస్ ఇరుకులపాటి	కథ విభాగము-4	2
గాయతి గండూరి	కథ విభాగము-4	3

ఏకపాత్రభినయం | వక్తృత్వ విభాగము
శాస్త్రీయ సంగీతం

విజేత పేరు	విభాగం /స్థాయి	బహుమతి
శ్రీవాస్ దొడ్డపనేని	ఏకపాత్రభినయం	1
రాజకమల కామినేని	వక్తృత్వ విభాగము	1
సహర్ష్ తుమ్మల	వక్తృత్వ విభాగము	1
శ్రీరాం సాకేత్	శాస్త్రీయ సంగీతం పిల్లలు	1
ప్రకాష్ ప్రజ్వల్	శాస్త్రీయ సంగీతం పిల్లలు	2
వర్షిణి రాజగోపాల్	శాస్త్రీయ సంగీతం పిల్లలు	3
కొక్కెరగడ్డ సృజన	శాస్త్రీయ సంగీతం యువత	1
సురవరపు సుగత్	శాస్త్రీయ సంగీతం యువత	2
వంశీ మోహన్ చెరువు	శాస్త్రీయ సంగీతం యువత	3
విజయ చెరువు	శాస్త్రీయ సంగీతం పెద్దలు	1

అక్షరమాల

Wishing you and your family a
very Happy New Year
and Pongal
from
Dega Family
XR GURU ™
Immersive Learning Hub
☑ An Augmented and Virtual Reality App for Middle and High School Students
☑ Over 250+ Complex topics in Biology and Chemistry
☑ Sign up now at www.xrguru.com to get a full free access for 3 months
☑ Access the content for free on Oculus GO or Apple/Android Tablet by downloading XR Guru app.
holopundits
CREATING SOLUTIONS WITH EMERGING TECHNOLOGIES
AR • VR • MR (Wearable | Mobile)
www.holopundits.com | info@holopundits.com | 614-707-5225

వరుణుడి కరుణ

ముసిరినా నువ్వే కురిసినా నువ్వే
వాగువు నువ్వే వరదవు నువ్వే
భూమిని తడిపే ప్రతి భిందువు నువ్వే
మనిషిని నడిపే ఇంధనము నువ్వే
పంటను పండించే సాధనము నువ్వే
భగీరధుడు చేసిన ప్రయత్నానివి నువ్వే
దివి నుండి భువికి దిగి వచ్చిన గంగవు నువ్వే
యమునవు నువ్వే కృష్ణమ్మవు నువ్వే
పరవళ్లు తొక్కుతూ పొంగి పోయే గోదావరివి నువ్వే
సప్తనదుల సంగమానివి నువ్వే
సముద్రుడి తో కలిసే స్వరూపానివి నువ్వే
జల్లువైన నువ్వే
ఆకాశం లో హరివిల్లువైన నువ్వే
ఎమని వర్ణించను ఈ వరుణున్ని
మాపై కురిపించే ఈ కరుణని

ఇట్లు మీ

సంజయ్ పోల్కం

అక్షరమాల

ఒకొక్క అక్షరాన్ని దండగా చేసి అక్షరమాలాగా మర్చి ..
అక్షింతలుగా మన పిల్లలకి నేర్పించి ..
దీవెనలు అనే ఆశీస్సులతో మును ముందుకు పంపి ..
తెలుగు నేర్పించాలి అనే కాంక్షతో మనం పడే ప్రయాస ...
ఫలించినది అక్షారామాలోచవము రోజ నాడు కదా !!

అ : అక్షరములు అన్నవి భాషకు అవసరము ఐతే ..
అనంత కోటి రాగాల వీణ పాట మన తెలుగు భాష .
అలరించే అ , ఆ ల నుండి క్ష ,ఱ ల వరకు సాగే రథంలాగా

క్ష : క్షేత్రంగా ఉండే భాష మన తెలుగు భాష ..

ర : రమణీయంగా విరబూసే పూల తోట లోని సుగంధం మన తెలుగు భాష..

మా : మళయమారుతంలాగా మేలిసె ధ్రువతార మన తెలుగు భాష ..

ల : లిఖితపరమైన లిఫి ఉన్న గొప్ప భాష మన తెలుగు భాష .

తెలుగు వారిగా పుట్టినందుకు , తెలుగు మాట్లాడుతున్నందుకు గర్వపడదాం !
ఈ మన తెలుగు సాహిత్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తున్న పెద్దలందరికి పాదాభివందనం .

రచన

సంధ్య మలిశెట్టి

DevCare solutions

Work together and grow together

- Cost effective onsite & offshore IT solutions
- 100% transparence in all aspects
- On time deliverable within your budget
- Custom mobile & web applications
- Excellent benefits
- Best services that you deserve

Contact:
DevCare Solutions
131 N High Street, Suite 640
Columbus OH-43215

IT Solutions Provider
Phone: 614-221-2277

అక్షరమాల

HUNDI

సెంట్రల్ ఒహాయో
తెలుగు సంఘం

సెంట్రల్ ఒహాయో
తెలుగు సంఘం

సెంట్రల్ ఒహాయో
తెలుగు సంఘం

సెంట్రల్ ఒహాయో
తెలుగు సంఘం

సెంట్రల్ ఒహాయో
తెలుగు సంఘం

సెంట్రల్ ఒహాయో
తెలుగు సంఘం

సెంట్రల్ ఒహాయో
తెలుగు సంఘం

సెంట్రల్ ఒహాయో
తెలుగు సంఘం

PATEL® BROTHERS

Patel Brothers
6600 Saw Mill Rd., Columbus

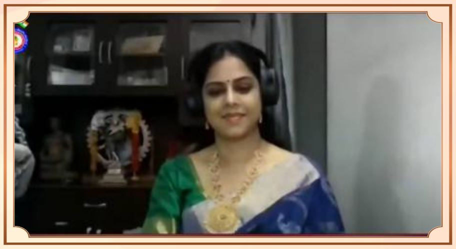
Central Ohio Dental Associates
Dr Sudhir Sehgal

Hilliard Location
614-534-0236
4511 Cemetery Road, Hilliard, OH 43026

Reynoldsburg Location
614-522-0024
1709 Brice Road, Reynoldsburg, OH 43068

Columbus Location
614-899-0309
2374 E. Dublin-Granville Road, Suite A & B, Columbus, OH 43229

టాకో తో కార్తీక్



Kids 5 to 10 yrs
Dub Winner 1st
Aaradya

Kids (11 to 16 Yrs)
Dance Winner
Tonisha Angoth

Kids 5 to 10 yrs
Dance Winner 1st
Diya

Adults Dub
Winner
Deva

Adult Dub
Winner
Tonisha

Kids 5 to 10 yrs
Dub Winner 2nd
Hamsika

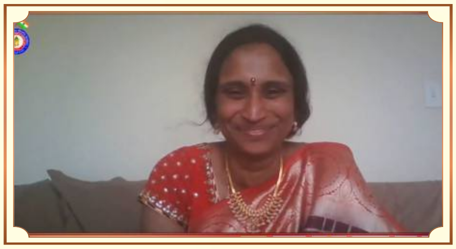
Adult Dub
Winner
Tejaswi

Adult Dance
Winner
Pavani

Adults Dub
Winner
Kalyan Krishna

Adult Dub
Winner
Vijay

Adult Dance
Winner
Raj
& Aruna



SHAMI SRIVASTAVA

RATANPUR TARANA DANCE SCHOOL

- Kathak, Bharatnatyam, Folk and Bollywood Dances

VERSATILE INTERIORS

- Interior Designer & Consultant (since 1991)
  (IIID, Interior Design Institute, California)
- Exclusive Designs: Space Planning, Elevations, Material Specifications
- Homes, Offices & Restaurants

CONTACT: Cell: 614-323-9483

E-mail: versatileinteriors@yahoo.com Website: www.rtdanceschool.org

VENKATA S. KOLLIPARA

Ms, MBA, MTax

Certified Public Accountant

3974 Brown Park Deive
Sunite B
Hilliard, Ohio 43026

Tel: (614) 777-4246
Fax: (614) 777-5455
E-mail: vkcpa@aol.com

ప్రతినోటా బాలు పాట

ప్రతీ నోటా బాలు పాట

పరిచయం అవసరం లేని పేరు. కమ్మనైన మాట, స్వచ్ఛమైన ఉచ్చారణ , మధురమైన గళం వెరసి మనం ఆప్యాయంగా పిలుచుకునే బాలు గారు . 54 సంవత్సరముల సినీ ప్రయాణం, 40,000 పైచిలుకు పాటలు, 16 పైన భాషలు , ఎన్నో సత్కారాలు, మరెన్నో పురస్కారాలు , ఎన్నెన్నో బిరుదులు.

64 సినిమాలుకు సంగీత దర్శకత్వం కూడా వహించారు.

1946, జూన్ 4న నెల్లూరు గ్రామంలో శ్రీ శ్రీపతి పండితారాధ్యుల సాంబమూర్తి, శ్రీమతి శకుంతలమ్మ దంపతులకు జన్మించారు. పిన్న వయస్సులోనే సంగీతం పై మక్కువచూపుతూ, ఇంజనీర్ అవ్వాలన్న కాంక్షతో మద్రాస్ వెళ్ళారు. 1966 లో "శ్రీ శ్రీ శ్రీ మర్యాద రామన్న " తెలుగు చిత్రంతో చిత్రసీమకు శ్రీ శ్రీపతి పండితారాధ్యుల కోదండపాణి గారు పరిచయం చేశారు . గాయకుడిగా ఎదిగిన బాలు గారు తన రికార్డింగ్ స్టూడియోను స్థాపించి , గుడిగా తలచి కోదండపాణి గారిని తన దైవంగా భావించి "కోదండపాణి రికార్డింగ్ థియేటర్" అని నామకరణం చేసి తన గురుభక్తిని వ్యక్తపరిచారు.

ఇక బాలుగారి జీవితం తన పాటల రూపంలో ...

ఇది తొలి పాటా, ఒక చెలి పాట వినిపించినా ఈ పూట ఆ పాట అంటూ తన గాన ప్రస్థానం సాగింది. "లలిత కళారాధనలో వెలిగే చిరుదీవెను నేను " అని ఆ సంగీత సరస్వతిని ఆపోసన చేసుకున్నారు. ఘంటసాల గారి తర్వాత ఈ గానశాల మూతపడుతుంది అన్న తరుణంలో "చీకటోళ్ళ లోకంలో కొత్త పొద్దుపొడుపురా " అంటూ ఘంటశాల గారి వారసుడిగా ఉద్భవించారు. సంగీతజ్ఞానంలేకున్నా "కృషి ఉంటే మనుషులు ఋషులవుతారు మహాపురుషులవుతారు " అన్న నానుడిని బాలుగారు రుజువు చేసారు. "జుమ్మంది నాదం " అని బాలు పాటకి "సై అంది నాదం" అని సంగీత హృదయాలు ఎగసి పడ్డాయి. అలాగే "ప్రతీ రాత్రి వసంత రాత్రి " కావాలని , ""ప్రతీ గాలి పైర గాలంత" స్వచ్ఛంగా ఉండాలని , "బ్రతుకంతా పాట కావాలని" ఎవరు కోరుకోరు. "పల్లవించావా నా గొంతులో పల్లవి కావా నా పాటలో " అని ఆయన పిలిస్తే "తరలిరాద తనే వసంతం తన దరికిరాని వనాల కోసం ".

నిను చూడక నేనుండలేను అని తన భార్య సావిత్రి గారిని ప్రేమించి "మ్రోగింది కల్యాణ వీణ " అని వివాహం చేసుకుని "ఇంటి పేరు అనురాగం ముద్దు పేరు మమకారం" అని తన వైవాహిక జీవితాన్ని ప్రారంభించారు ."పల్లవి" "చరణ్" లు వారి దాంపత్య జీవితానికి నిదర్శనం. "ఒక కొమ్మకు పూచిన పూవ్వులం" అని తన చెల్లెళ్ళ ను ప్రాణంగా చూసుకున్నారు. బాలు గారు స్నేహితానికి ఇచ్చిన నిర్వచనం "స్నేహం చేసేముందు 10 సార్లు ఆలోచించు . ఒకసారి స్నేహం చేసాక వారిలో తప్పులు ఉన్న భరించు". అదేకదా "దోస్త్ మేరా దోస్త్ , తూ హే మేరీ జాన్ వాస్తవంరా దోస్త్ నువ్వే నా ప్రాణం ".

బాలుగారు పాటల్ని , అయన చెప్పిన మంచి మాటల్ని " ఈ గాలి ఈ నేల ఈ ఊరు సెలయేరు " అన్ని విని తరించాయి ."చిన్నారి పొన్నారి కిట్టయ్య నిన్ను ఎవరు కొట్టారమ్మా " అని పాపాయి ని బుజ్జగించినా , " మామ చందమామ వినరావా న కథ " అని పిల్లలకి చెప్పిన , "మెరిసే మేఘమాలికి ఉరుములు చాలు చాలికా " అని ప్రకృతికి చెప్పిన , "హాయ్ హాయ్ హాయ్ వెన్నెలమ్మ హాయ్ హాయ్ " అని లాలి పాడినా , "ఈ తూరుపు ఆ పశ్చిమం , యూ ఆవకాయ్ , మీ ఐస్క్రీమ్ " లాగా అన్ని ఖండాల సంగీత కులంవాళ్ళు ఆదరించారు ."మాటే రాని చిన్నదాని కళ్ళు తెలిపే ఊసులు " అని తన ఊపిరి బిగించి పాడినా, శ్రోతలు తమ గుండె చప్పుడు ఆపిమరీ విన్నారు. "చిత్రం హాయ్ భళారే విచిత్రం " అని ఆయన పాట సాగుతుంటే "ఎన్నెన్నో జన్మల బంధం నీది నాది , ఎన్నటికీ మాయని మమత నాది నీది " అని సినీరంగం భావించింది . "పుణ్యభూమి నా దేశం నమో నమామి ధన్య భూమి నా దేశం సదా స్మరామి " అని తన తెలుగు జాతిని పొగుడుతుంటే , "సంభవం , నీకె సంభవం " అని తెలుగు ప్రజలు కీర్తించారు .

మారుతున్న కాలమానం ప్రకారం చిత్రపరిశ్రమలో వచ్చిన వస్తున్న సాంకేతిక మార్పుల అనుగుణంగా మారుతూ "మారాలి మారాలి మనుషుల నడవడి మారాలి " అంటూ 5 తరాల గాయని గాయకులతో తన గళం కలిపినా ఈ బాలుడు ఈ నాటికీ "ఎంత ఎదిగినా " ఒదిగే ఉంటారు వినయంతో .

ఇలా సాగుతున్న బాలుగారి సంగీత పయనంలో "కరోనా" అంటువ్యాధి కారు మబ్బులా ఆ నెల బాలుడిని కమ్మింది . 50 రోజులపైగా ఆ మహమ్మారితో పోరాడి "అంతర్యామి అలసితి సొలసితి ఎంతట నీ సరణీదే జొచింతిని " అంటూ సంగీత సామ్రాజ్యాన్ని వదిలి వెళ్లిపోయారు. "రా దిగి రా దివి నుంచి భువికి దిగిరా " అని సంగీత అభిమానులు ఎంత పిలిచినా రారు. బాలుగారి "పలుకు బంగారమైంది ". అయన వాక్కు వేదం అయింది. "యథామేసి తోడైన ఏరు ఎండదు పొగిలి పొగిలి ఏడ్చినా పొంత నిండదు " మన బాధ తీరదు .." మధురమే సుధగానం మనకిదే మరోప్రాణం " అని అయన పాటలో మునిగిన మనం (జనం) "శతమానం భవతి" అని దీవించడం మరిచిపోయాం, బాలుగారు "గువ్వలా ఎగిరిపోయారు ".

బాలుగారు నేపధ్య గాయకుడిగా , సంగీత దర్శకుడిగా , నటుడిగా , వ్యాఖ్యాతగా , న్యాయనిర్ణేతగా , అనుకర్తగా, గేయ రచయితగా , నిర్మాతగా అష్టావతారాలలో విజయం సాధించి ఎంతో కీర్తిని గణించారు . పాడుతాతీయగా వంటి కార్యక్రమం ద్వారా ఎంతోమంది నూతన గాయని గాయకులకు మెళకువలు నేర్పించి వారికీ ప్రేరణగా , మార్గదర్శకంగా నిలిచారు

గానగంధరువుడు, పద్మవిభూషణ్, పద్మశ్రీ బాలుగారుకి మన టాకో సంస్థకి ప్రత్యేక అనుబంధం ఉంది. పలుమారులు మా కొలంబస్ కి వచ్చి వారి గానమాధుర్యం తో అందరిని అలరించారు. అయన పాట ఎన్నటికీ "పంచామృతం"

రచన - రమా ప్రత్తిపాటి

**బాలు గారి తో
మీ
జగన్నాథ్ చలసాని**

iSoft services
WE LEAD
YOU SUCCEED
Our ramp up process is designed to empower your technical team & outfit them with tools they need to succeed
Our Experience
After 10 years in the IT industry, we decided to alter direction. Now, we share use our experience to help others. Our ramp up process is designed to empower your technical team and outfit them with the tools they need to succeed. Ask us about: Java-based frameworks | Open-source technologies | Cloud-based development | End-to-end integration | Networks and systems security | Database and warehouse technology
614-401-3990
www.isoft-services.com
contact@isoft-services.com
6465 Reflections Drive, Suite 130, Dublin,Ohio 43017, USA
iSoft services

విద్యార్థి రత్న విజేతలు

దేవీ దీక్షిత నెలకుర్తి | సాయి చిద్రూపి కోరాడ | సాయి దీపిక రాయల

In retirement, guarantees matter.

This educational, third-party article is provided as a courtesy by:

Niranjan "Neil" Patel
Agent

Agent AR Insurance Lic# 8454377
Cell: (614) 495-7677
Fax: (614) 793-2137
patelnr@ft.newyorklife.com
New York Life Insurance Company
5455 Rings Rd.
Dublin, Suite 200 OH 43017

In retirement, guarantees matter.

1 in 5 Americans age 65 or older are working or looking for work.[1] Why do so many expect to postpone a typical, leisure-filled retirement? One theory points to the decline of pensions and the need to replace the income stream that used to come — guaranteed — from a past employer. Approximatley 14% of private sector employers offer defined contribution or traditional defined benefit pension plans.[2] And traditional defined benefit plans are disappearing as only 16% of Fortune 500 companies offered defined benefit pensions to new employees.[3]

With private pensions becoming rarer, guarantees in retirement may be few and far between, but it doesn't make them any less important. For starters, guarantees might make you happier. Research shows that retirees with some form of insurance (e.g. annuity or LTC) spend more freely and improve their quality of life in retirement.[4] That's because you're more likely to be confident spending money when you know another check is right around the corner.

Guarantees can also help you be a more confident through market ups and downs. Guarantees can be the guardrails you need to stay the course when investing, knowing that you have some protection built into your portfolio. And, with Americans living longer than ever before, guarantees[5] in your overall retirement plan, which can be provided by fixed annuities, may help assure that your money lasts as long as you do.

Just as no two retirements are alike, not all guarantees are alike, so it's important to understand the options available to you and to identify what's appropriate for your own retirement.

1 John F. Wasik, "Why Working Past Retirment Age Makes Sense," Forbes, June, 3, 2019.
2 "Ultimate Guide to Retirement," CNNMoney 2018.
3 Gabrielle Olya, "14 Companies That Still Offer Pension Plans," YahooFinance, June 6, 2019.
4 The Decumulation Paradox, Investments & Wealth Monitor, July / August 2018.
5 Guarantees are dependent upon the claims paying ability of the company issuing the annuity.

To learn more about the information or topics discussed, please contact me.

SMRU 1752166 (exp. 4/3/21)

5K రన్

Neumeric Technologies Corporation
An Innovative Technology Company

Application Development | Managed Services | Data Analytics | Staffing Solutions

590 Enterprise Drive. Lewis Center OH 43035 | 614 610 4999 | info@ntc-us.com

NEXA

Customized IT Solutions | Automation | Digital Transformation

Cloud Services | Plant Engineering

hr@nexasi.com info@nexadx.com

www.nexasi.com www.nexadx.com

Best Wishes to TACO

RAMA RAO GUDHE

&

VASAVI GUDHE

టాకో ఛారిటీ

సెంట్రల్ ఒహాయొ
తెలుగు సంఘం
TELUGU
ASSOCIATION OF
CENTRAL OHIO
NATS
North America Telugu Society
Central Ohio Columbus Chapter

NATS
North America Telugu Society
Central Ohio Columbus Chapter

COMMON GROUND
FREE STORE MINISTRIES

amul India
RESTAURANT

+1 614-734-1600
5871 Sawmill Rd, Dublin, OH 43017

PS
PHOTOSAGA

732-983-8857

THE GLOBAL
ACCOUNTING SOLUTIONS

400 W. Wilson Bridge Road Suite 230
Worthington, OH 43085
Email: global@theglobalcpa.com
Tel: +1 (614) 659-9999

టాకో బృందం

How to Stay Safe and Healthy During COVID-19

Sreya Sakhamuru
Vice President
Youth Coordinator

In response to a global crisis, on May 23rd of 2020, the Telugu Association of Central Ohio held a health webinar on how to stay safe and maintain one's health during this challenging time. This information was presented by a respected doctor's panel: Dr. Choudhary V. Rayani, MD, a specialist in cardiology and cardiac electrophysiology; Dr. Veena Gaddam, MD, a specialist in internal medicine; and Dr. Diwakar Lingam, MD, another specialist in cardiology who joined the webinar all the way from Sacramento, California. The webinar was held following the completion of TACO's virtual 5K, from which all proceeds were donated to charity.

The first topic, understanding the symptoms of Covid-19 and when to seek professional help, was presented by Dr. Gaddam. The coronavirus is spread from person to person through respiratory droplets and the onset of symptoms typically begins anywhere from two to 14 days after exposure to the virus, with maximum infectivity from two days before the onset of symptoms until the 9th day after. Symptoms can include cough, cold, sore throat, fever, headache, body pains, nausea, vomiting, diarrhea, lack of smell or taste, rash, chest pains, difficulty breathing, and stroke-like symptoms. These symptoms are most prevalent and more dangerous to patients above age 65, very young children, and people with preexisting conditions or other medical problems. Since 40 to 50 percent of people infected with the virus are asymptomatic, it is important to follow safety guidelines in order to protect those with less immunity.

The best preventative method is social distancing. Nonetheless, wearing masks, washing hands, frequent disinfection of common touch points and avoiding those common touch points are also significant. The phrase all three of the doctors persistently referred to was "be paranoid." However, if a person is experiencing symptoms, the first step is isolation and then call the doctor. This way proper measures can be taken to make sure patients at the hospital for other reasons are not infected accidentally. A person should call 911 or the hospital when there are stroke-like symptoms or a dramatic worsening of symptoms.

Next, Dr. Lingam talked about Covid-19 myths and facts. Since the arrival of the coronavirus many prevention methods using home remedies have surfaced with their reason of validity being supported by the low numbers of cases and coronavirus deaths in India. Speculative prevention methods include drinking hot water, eating ginger, garlic, or turmeric, and taking the tuberculosis vaccine. The doctors stressed that applying these conjectures are not harmful, but that there is no data to support their validity. Therefore,

while it is okay to partake in these activities, the previously mentioned preventative methods such as social distancing, washing hands, and wearing masks should still be used.

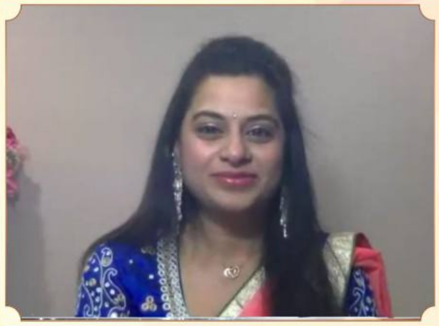
Talk about the truth behind Covid-19 myths and facts was followed by Dr. Rayani's discussion on how to stay healthy at home. Dr. Rayani stated that it is best to eat natural foods, such as following a Mediterranean diet, and to try to avoid processed foods. He also brought up that if possible, try to cook with extra virgin olive oil and to incorporate protein and healthy fats such as fish into one's diet. Furthermore, people must focus on sustainable eating habits so that any positive effects will be maintained. Dr. Rayani also referenced intermittent fasting, an eating pattern in which a person eats during a non-fasting period that is shortened to a certain number of hours with the rest of the day being spent in a fast. He also mentioned that intermittent fasting is not for everyone. It is something that must be eased into and done only if a person's body is able to handle the burden of fasting for several hours. Dr. Rayani further discussed that people should exercise five to seven days a week for a minimum of 30 minutes and if needed the exercise time can be split up. These exercises should be of moderate intensity, to improve one's health but not overstrain the body, and should include at least two types of strength exercises.

Dr. Lingam finished the presentation with the effects of stress on one's immunity. Through multiple studies it has been shown that people who lead highly stressful lives are more likely to have a compromised immune system. Additionally, these people are more likely to get cancer. The doctor's suggested meditation as a way to combat high stress. Other ways a person can harm their immune system are drinking high amounts of alcohol, smoking, and lack quality sleep. Dr. Lingam stated that adults typically need six to eight hours of sleep.

Thanks to Dr. Rayani, Dr. Gaddam, Dr. Lingam and 2020 Executive Committee the health webinar succeeded in informing members of the TACO community about Covid-19 and providing useful tips on how to remain healthy at home during these testing times.

For full Webinar
https://www.youtube.com/watch?v=g0I2C1fA5CQ

దీపావళి వేడుకలు



టాకో దీపావళి ధమాకా
సు
స్వా
గ
తం

టాకో దీపావళి ధమాకా

టాకో దీపావళి ధమాకా
సు
స్వా
గ
తం

టాకో దీపావళి ధమాకా
సు
స్వా
గ
తం

టాకో దీపావళి ధమాకా
సు
స్వా
గ
తం

Best Wishes to TACO

NARRA RAVIKUMAR

Congratulations to TACO

RAMESH MEDIKONDA

Congratulations to
TACO on 36 years

KOTESWARAO NALLURI
&
SUSHEEL NALLURI

United Software Group Inc.

IT CONSULTING | TALENT ACQUISITION | IT SOLUTIONS PROVIDER

USA CANADA MEXICO UK INDIA IRELAND

$75 Million Projected Revenue

1500 Global Workforce Strength

50+ Clients Of All Sizes Across Domains

PrimeVendor

TCS

Wipro

Capgemini

Hexaware

Collabera

Mphasis

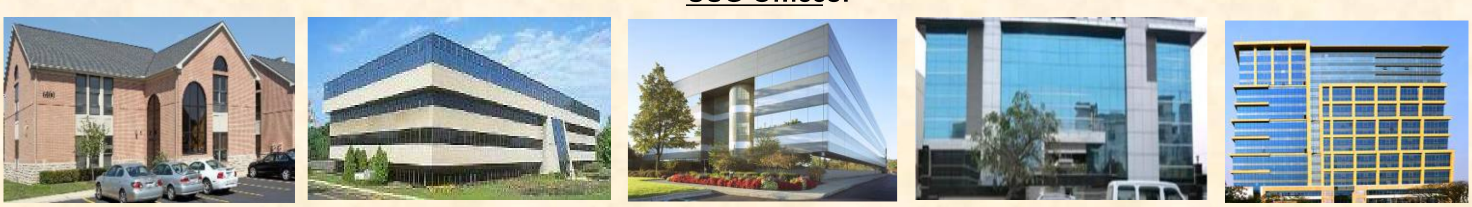
Virtusa

12 Offices In 6 Countries Across Globe

1 Dev-Center Application Development

250 Recruiters Highly Qualified

USG Offices:



Our Headquarters: United Software Group, Inc. | 6000, Venture Dr, Dublin, OH 43017

Board Line: 614 - 495 - 9222 | Please visit us at : www.usgrpinc.com

Send your business queries to: info@usgrpinc.com

Tutoring Club

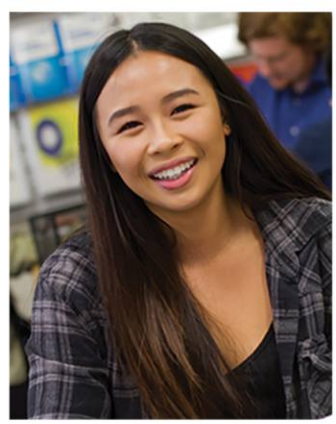
LEARN MORE. DO MORE. BE MORE.

Powell/Dublin
4032 W. Powell Rd.
Powell, OH 43065
614.799.1717
PowellOH@tutoringclub.com

Hilliard/Upper Arlington
3935 Trueman Blvd.
Hilliard, OH 43026
614.664.9474
HilliardOH@tutoringclub.com

New Albany/Gahanna
4357 Morse Rd.
Gahanna, OH 43230
614.428.8886
GahannaOH@tutoringclub.com

FROM CONFUSED.
TO CONFIDENT.



MATH | READING | WRITING | ACT / SAT TEST PREP
HOMEWORK SUPPORT | COLLEGE PREP

ERPA

425 Metro Pl N, Suite 510
Dublin, Ohio 43017
614.718.9222
Info@ERPAgroup.com
www.ERPAgroup.com

COLUMBUS BUSINESS FIRST
BPtW
BEST PLACES TO WORK

Inc. 5000

10 Years on Inc. 5000

And still winning Awards!

TOP WORK PLACES
COLUMBUS CEO

NATIONAL BEST AND BRIGHTEST COMPANIES TO WORK FOR

Empathy
Responsibility
Passion
Agility

These are not only our values but how we do business!

amazon web services

Founded in 2003
600+ Employees

PFS
HELP OUR HEROES

Proud sponsor of the Dublin Police and Fire Scholarship Program

We deliver innovative technology service solutions to help you excel in your industry. Our solutions — including market-leading managed services and managed project offerings — are flexible and scalable as your grow toward your goals. We maintain a brilliant team of experts to address your PeopleSoft, Workday, and Oracle Cloud needs so you don't have to!